

¿POR QUÉ LLORA MI BEBÉ?



Una de las maneras de comunicarse de los bebés es a través del llanto, y es muy importante. Aunque cuando el llanto es excesivo puede ser una señal de que algo sucede.

LLANTO NORMAL DE UN BEBÉ

Normalmente los bebés lloran entre 1 a 3 horas diarias. Los bebés pueden llorar porque tienen hambre, sueño, están incómodos, tienen frío, calor, sed, dolor o se sienten solos y es totalmente normal. En ocasiones los bebés pueden tener un período de irritabilidad durante la noche.

Si el llanto es muy frecuente, duradero y persistente puede haber problemas médicos que necesiten ser atendidos.

¿QUÉ PUEDE ESTAR CAUSANDO EL LLANTO DE MI BEBÉ?

Alguna de las causas del llanto de un bebé, puede ser:

- Aburrimiento o soledad
- Cólicos (llanto durante tres o más horas al día, tres o más días a la semana, durante tres o más semanas).
- Incomodidad o irritación ocasionada por un pañal mojado o sucio, por gases excesivos o por sentir frío o calor.
- Hambre o sed
- Enfermedad
- Infección (posible causa si el llanto está acompañado de irritabilidad, letargo, inapetencia o fiebre).

- Medicamentos
- Contracciones y espasmos musculares normales que perturban el sueño.
- Dolor
- Dentición (crecimiento de los dientes)

¿CUÁNDO DEBO CONSULTAR CON UN MÉDICO?

Debes acudir a su pediatra o clínica si:

- El llanto de un bebé persiste sin ninguna explicación y no desaparece en un día, a pesar de los intentos de cumplir con sus necesidades básicas de alimentación, higiene y entretenimiento.
- El bebé tiene otros síntomas, como fiebre, junto con el llanto excesivo.

Recuerda consultar con el pediatra si tienes dudas sobre el cuidado de tu bebé.

 Para más información, comuníquese con la Unidad de Servicios Comunitarios de Prevención y Educación al: **787.277.6571**

 **TRIPLE-S SALUD** 
BlueCross BlueShield of Puerto Rico



Triple-S Salud, Inc. cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Triple-S Salud, Inc. complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate because of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6060, (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1999. Free of charge 1-800-981-3241. If you are a federal employee or retiree call 787-774-6081, Toll Free 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; Toll-Free 1-866-215-1999 ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística llame al 787-774-6060, Libre de costo 1-800-981-3241. (TTY/TDD) al 787-792-1370 o 1-866-215-1999. Si es empleado o retirado federal llame al 787-774-6081, libre de costo 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; libre de costo 1-866-215-1999. Concesionario Independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-EDS-5002-2023-A