

CONDICIONES DE LA PIEL Y EL EMBARAZO

Durante el embarazo, el cuerpo cambia de muchas maneras. Además del cambio de peso, uno de los cambios más notorios ocurre en la piel, el cabello y las uñas. Aunque muchos de estos cambios pueden ser molestos ya que pueden alterar tu aspecto, muchos de ellos son inofensivos y a menudo desaparecen después de dar a luz.

CAMBIOS COMUNES EN LA PIEL DURANTE EL EMBARAZO

La mayoría saben que ocurrirán ciertos cambios en el cuerpo durante el embarazo, como dolores de espada y pies hinchados. Sin embargo, los cambios a menudo sorprenden a las personas embarazadas son los que ocurren en la piel, el cabello y las uñas.

ALGUNOS DE LOS CAMBIOS EN LA PIEL QUE PUEDEN OCURRIR SON:



Estrías en la piel



Arañas vasculares



Várices



Manchas oscuras



Acné



Cambios en el cabello



Cambios en las uñas



Pápulas y placas de urticaria pruriginosas del embarazo



Colestasis intrahepática del embarazo



Trastornos preexistentes de la piel

Los cambios que se producen en la piel, el cabello y las uñas durante el embarazo pueden ser molestos. No obstante, la mayoría de ellos desaparecen después de dar a luz. Si presentas señales y síntomas poco comunes como picazón, enrojecimiento o pequeñas masas o bultos, díselo a tu profesional de atención médica. Muchos de los trastornos de la piel que ocurren en el embarazo se pueden tratar y no causan efectos duraderos para ti o tú bebé. Otros, sin embargo, pueden ser graves y se deben vigilar cuidadosamente durante el embarazo.



Para más información, comunícate con la Unidad de Servicios Comunitarios de Prevención y Educación al **787.277.6571**.



Triple-S Salud, Inc. cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Triple-S Salud, Inc. complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate because of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6060, (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1999. Free of charge 1-800-981-3241. If you are a federal employee or retiree call 787-774-6081, Toll Free 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; Toll-Free 1-866-215-1999 ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística llame al 787-774-6060, Libre de costo 1-800-981-3241. (TTY/TDD) al 787-792-1370 o 1-866-215-1999. Si es empleado o retirado federal llame al 787-774-6081, libre de costo 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; libre de costo 1-866-215-1999. Concesionario Independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-EDS-5315-2024-A