

USO APROPIADO DE ANTIBIÓTICOS



Si bien los antibióticos son medicamentos valiosos que salvan vidas, es importante que los uses de manera responsable y juiciosa para la prevención y el control de infecciones. Usarlos de forma inapropiada o excesiva puede contribuir a que desarrolles resistencia.

COMO HACER USO RESPONSABLE DE LOS ANTIBIÓTICOS:

Deben ser recetados por profesionales de la salud:

solo debes usar antibióticos bajo la supervisión de un profesional de la salud. Tu médico evaluará tu condición, considerará los beneficios y riesgos potenciales y te recetará antibióticos cuando sea necesario.

Es un tratamiento para infecciones bacterianas:

los antibióticos están diseñados específicamente para tratar infecciones por bacterias. No son efectivos contra las infecciones por virus, como la influenza o el catarro común.

Sigue la dosis y la duración prescrita: es esencial tomar los antibióticos, según lo prescribió el médico, siguiendo la dosis y la duración recomendada. Es importante completar el tratamiento, incluso si los síntomas mejoran o se “desaparecen”. Suspender antes los antibióticos puede llevar a la eliminación incompleta de las bacterias y puedes ayudar a la resistencia a los antibióticos.

Evita compartir o automedicarte: no compartas antibióticos con otras personas ni uses antibióticos sobrantes de tratamientos anteriores. La condición de cada individuo es única, y el uso de antibióticos debe adaptarse a la infección y persona específica. La automedicación o el uso de antibióticos sin receta no es correcto, ya que puedes tener efectos secundarios.

Úsalos para infecciones graves: los antibióticos deben reservarse para el tratamiento de infecciones por bacterias graves que no pueden resolverse sin ellos. Usarlos de forma indiscriminada para afecciones leves puede contribuir a la resistencia a los antibióticos y reducir la eficacia de estos medicamentos cuando realmente los necesites.

ANTE LA DUDA, HABLA CON TU MÉDICO O UN FARMACÉUTICO SOBRE EL USO CORRECTO DE LOS ANTIBIÓTICOS.

Para más información, comunícate con la Unidad de Servicios Comunitarios de Prevención y Educación al: **787.277.6571**

TRIPLE-S SALUD 
BlueCross BlueShield of Puerto Rico



Triple-S Salud, Inc. cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Triple-S Salud, Inc. complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate because of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6060, (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1999. Free of charge 1-800-981-3241. If you are a federal employee or retiree call 787-774-6081, Toll Free 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; Toll-Free 1-866-215-1999. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística llame al 787-774-6060, Libre de costo 1-800-981-3241. (TTY/TDD) al 787-792-1370 o 1-866-215-1999. Si es empleado o retirado federal llame al 787-774-6081, libre de costo 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; libre de costo 1-866-215-1999. Concesionario Independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-EDS-5082-2023-A