

VISITAS DE BIENESTAR PARA NIÑOS

VISITAS PREVENTIVAS DE 0-15 MESES DE EDAD



Las visitas preventivas que se realizan durante los primeros quince (15) meses de vida del infante se conocen como Well-Child Visits (W15).

IMPORTANCIA DE LAS VISITAS PREVENTIVAS

- Prevenir y manejar condiciones de salud a tiempo.
- Evaluar deficiencias en el desarrollo a temprana edad.
- Establecer rutinas adecuadas para el cuidado de la salud física, social y emocional de tu hijo.

ALGUNOS SERVICIOS EN LAS VISITAS PREVENTIVAS SON:

- **Prevención:** recibir vacunación, evaluación física, evaluación oral y educación sobre factores que pueden ser riesgos a la salud como por ejemplo: la nutrición, el ambiente, la seguridad en el hogar y en la escuela, entre otros.
- **Educación:** ver cuánto ha crecido desde la última visita y hablar con el médico sobre su desarrollo físico. Discutir logros, progresos, comportamiento social y aprendizaje.
- **Orientación:** Haz una lista de las inquietudes que quieres hablar con el pediatra tales como: tiempo de sueño, alimentación, relación con los demás miembros de la familia, entre otros. Lleva los tres principales temas o preocupaciones a tratar con el pediatra al comienzo de la cita médica. Esto te ayudará a sacar el mayor provecho de la consulta.

- **Seguimiento:** Las visitas regulares crean relaciones estrechas y de confianza entre el pediatra, los padres y niños; así entre todos pueden atender las necesidades identificadas.

CALENDARIO DE VISITAS

Para cumplir con esta medida, tu hijo debe tener al menos seis (6) visitas preventivas con el pediatra dentro del periodo de tiempo indicado.

- Visita de los 2 a los 5 días (primera semana)
- Visita de 1 mes
- Visita de los 2 meses
- Visita de los 4 meses
- Visita de los 6 meses
- Visita de los 9 meses
- Visita de los 12 meses
- Visita de los 15 meses

¡RECUERDA!

La visita preventiva debe incluir:

- Historial de salud
- Historial de desarrollo físico
- Historial de desarrollo mental
- Examen físico
- Educación en Salud/Orientación anticipada

Realizar las visitas preventivas desde el nacimiento de tu hijo es una excelente oportunidad para detectar y prevenir problemas de salud.

📞 Para más información, comunícate con el Departamento de Manejo Preventivo al **787-277-6571**.



Triple-S Salud cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina por razón de raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Triple-S Salud complies with applicable Federal Civil Rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. FEH_4005_17_02_E ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 787-774-6081, libre de costo 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; libre de costo 1-866-215-1999. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6081, Toll Free 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; Toll-Free 1-866-215-1999. FEH_4005_17_04 Concesionario Independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-EDS-1301-2019-A