

COLESTASIS DEL EMBARAZO



COLESTASIS DEL EMBARAZO

La colestasis del embarazo es un problema del hígado. Hace más lenta o detiene la circulación normal de bilis que viene de la vesícula. Esto causa picazón y color amarillento en la piel, los ojos y las membranas mucosas (ictericia). A veces comienza en el primer trimestre, sin embargo, es más común en el segundo y el tercer trimestre.

CAUSAS

La causa no se conoce. Las hormonas del embarazo podrían influir. Los médicos creen que esto puede retrasar el flujo normal de bilis, que es el líquido digestivo que se produce en el hígado y que ayuda al aparato digestivo a descomponer grasas. En lugar de salir del hígado, la bilis se acumula en su interior. En consecuencia, las sales biliares ingresan al torrente sanguíneo, lo que puede provocar que sientas picazón.

SÍNTOMAS

El síntoma principal es una picazón muy intensa. Puede sentirse en todo el cuerpo, sin embargo, es más común en las palmas de las manos y las plantas de los pies. Por lo general, la picazón empeora por la noche y puede ser tan molesta que no te deje dormir.

Otros signos y síntomas son:

- Náuseas
- Pérdida de apetito
- Dolor abdominal
- Heces de color claro
- Color amarillento de la piel, los ojos y las membranas mucosas

COMPLICACIONES

Las complicaciones pueden producirse en la madre o en el bebé durante el embarazo.

Para la madre, puede ser:

- Absorción deficiente de las grasas
- Niveles bajos de vitamina K
- Problemas con la coagulación de la sangre

Para el bebé, puede ser:

- Nacimiento prematuro
- Problemas pulmonares por inhalar meconio (primeras heces del bebé) en la placenta
- Muerte fetal

DIAGNÓSTICO

Su proveedor de atención médica probablemente sospeche que sea colestasis del embarazo si presentas una picazón intensa. Se harán análisis de laboratorio y otros exámenes para ayudar a confirmar el diagnóstico.

TRATAMIENTO

Los objetivos del tratamiento son aliviar la picazón y prevenir complicaciones. El tratamiento puede incluir:

- **Medicamentos.** Para ayudar a aliviar la picazón y a bajar el nivel de bilis.
- **Medición del nivel total de ácido bílico sérico.** Es posible que se revise el nivel de bilis en su sangre.
- **Monitoreo fetal.** Es posible que el médico revise al bebé en desarrollo para detectar cualquier posible problema.
- **Parto adelantado.** Es posible que des a luz a tu bebé con anticipación, entre las semanas 37 y 38 del embarazo. Esto disminuirá el riesgo para el bebé.



Para más información, comunícate con la Unidad de Manejo Clínico al **787.706.2552** o commercialclinicalmanagement@ssspr.com



Triple-S Salud, Inc. cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Triple-S Salud, Inc. complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate because of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6060, (TTY/TDD), 787-792-1370 or 1-866-215-1919. Free of charge 1-800-981-3241. If you are a federal employee or retiree call 787-774-6081, Toll Free 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; Toll-Free 1-866-215-1999. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística llame al 787-774-6060, Libre de costo 1-800-981-3241. (TTY/TDD) al 787-792-1370 o 1-866-215-1919. Si es empleado o retirado federal llame al 787-774-6081, libre de costo 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; libre de costo 1-866-215-1999. Concesionario Independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-EDS-3843-2022-A