

El embarazo es un proceso muy significativo para cada mujer, por eso es importante cuidarte tanto a ti como a tu bebé. La preeclampsia puede llegar a ser una complicación durante el embarazo que es caracterizada por el aumento repentino de la presión arterial. Generalmente, la preeclampsia comienza después de las 20 semanas de embarazo en mujeres cuya presión arterial ha sido normal.



CAUSA DE LA PREECLAMPSIA

La causa exacta de la preeclampsia se desconoce. Se piensa que la afección empieza en la placenta y pudiera estar asociado a trastornos autoinmunes, anomalías de la placenta, como el flujo de sangre insuficiente y genética.



FACTORES DE RIESGO

- Tener hipertensión (presión arterial alta) o enfermedad renal crónica antes o durante un embarazo.
- Obesidad
- Tener 40 años o más
- Embarazos múltiples (más de un bebé)
- Historial familiar
- Tener diabetes, lupus o trombofilia, entre otros.

POSIBLES COMPLICACIONES DE LA PREECLAMPSIA

- Desprendimiento de placenta (se separa del útero).
- Pobre crecimiento del feto, causado por la falta de nutrientes y oxígeno.
- Parto prematuro.
- Bebé puede nacer muerto o con bajo peso al nacer.
- Daño a riñones, hígado, cerebro, sistema cardiovascular y otros órganos.
- Mayor riesgo de enfermedad cardíaca.
- Eclampsia, que ocurre cuando la preeclampsia es lo suficientemente grave como para afectar la función del cerebral, causando convulsiones o coma.
- Síndrome HELLP, que ocurre cuando una mujer con preeclampsia o eclampsia tiene daño al hígado y las células sanguíneas.

SÍNTOMAS

- Proteinuria (proteína en la orina)
- Hinchazón en cara, manos y pies
- Dolor de cabeza constante
- Problemas de visión como visión borrosa o manchas
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen
- Dificultad para respirar

DIAGNÓSTICO

Tu proveedor de salud monitoreará tu presión arterial, de tener la presión arterial alta (140/90 o más), especialmente después de la semana 20 de embarazo, lo más probable te harán algunas pruebas, como análisis de sangre u otras pruebas de laboratorio para buscar proteínas adicionales en la orina y otros signos de la enfermedad.



TRATAMIENTO

A menudo, dar a luz puede eliminar la preeclampsia. Al tomar una decisión sobre el tratamiento, su proveedor de salud tendrá en cuenta varios factores, como qué tan grave es, cuántas semanas de embarazo tiene y cuáles son los posibles riesgos para ti y tu bebé.

Los síntomas generalmente desaparecen dentro de las 6 semanas posteriores al parto. En casos aislados, es posible que los síntomas no desaparezcan o que no comiencen hasta después del parto (preeclampsia posparto). Esto puede ser muy serio y debe tratarse de inmediato.



Para más información, comuníquese con la Unidad de Manejo Clínico al 787.706.2552 o commercialclinicalmanagement@ssspr.com