

COMPLICACIONES POSPARTO



¡MAMÁ! Una vez hayas dado a luz, tu cuerpo pasará a la etapa que se conoce como el periodo posparto. Este periodo comienza desde una hora después de haber expulsado la placenta hasta 6 semanas luego de haber tenido a tú bebé. Durante este periodo puedes experimentar algunas condiciones físicas y emocionales, que pueden afectar tu bienestar. Algunas complicaciones posparto incluyen:

ATONÍA UTERINA

La debilidad uterina ocurre normalmente cuando luego del parto el útero se contrae, de no ocurrir que el útero vuelva a su lugar, puede traer como consecuencia un sangrado continuo. Normalmente el útero luego del parto se contrae, de no ocurrir que el útero vuelva a su lugar, puede traer como consecuencia un sangrado continuo. Se considera la causa principal de hemorragia posparto. Algunos factores de riesgo son: muchas horas de trabajo de parto, haber tenido varios partos, uso excesivo de analgésicos o anestesia, estimulación con pitocina durante el parto y traumas debido a procedimientos obstétricos.

Los síntomas más comunes de esta condición son: sangrado excesivo o rojo brillante, coágulos anormales, molestia pélvica anormal y dolor de espalda.

RETENCIÓN DE TEJIDOS DE LA PLACENTA

Esto ocurre cuando la placenta no sale fuera del cuerpo en su totalidad, manteniendo dentro del útero parte de sus tejidos. Los síntomas característicos son: flujo con mal olor, fiebre y un sangrado rojo oscuro.

INVERSIÓN DEL ÚTERO

Es una complicación poco frecuente que se produce inmediatamente después de que la placenta sale del cuerpo y consiste en que el útero se vira dentro de su cavidad.

Normalmente se produce cuando se aplica una presión continua y excesiva sobre el interior del útero, por halar de forma indebida del cordón umbilical o porque la placenta pegada al útero no se desprende correctamente. Los síntomas asociados a esta condición son: hemorragia abundante acompañada de fuerte dolor y en ocasiones, shock.

HEMORRAGIA POSPARTO TARDÍA

La hemorragia posparto puede presentarse durante las primeras 24 horas y se considera temprana. Pero cuando la hemorragia ocurre dentro de las seis semanas posterior al parto, se le conoce como hemorragia tardía. Se considera una de las primeras causas de muerte materna. Las causas más frecuentes son: retención de tejidos de la placenta, la incapacidad del útero para contraerse, desgarre de tejido y vasos sanguíneos durante el parto y problemas de coagulación.



Para más información, comunícate con la
Unidad de Manejo Clínico al 787-706-2552 o
commercialclinicalmanagement@ssspr.com

INFECCIONES PUERPERAL

Son infecciones en el aparato genital, generalmente de la pared interna del útero (endometrio) y la vagina. La causa más común de estas infecciones son las bacterias que viven normalmente en la vagina y la cervix (cuello del útero). Los síntomas característicos de este tipo de infección es una fiebre alta de 38°C o más durante dos días sucesivos después de las primeras 24 horas posparto. Además, de la fiebre, la mujer puede experimentar sensibilidad del útero, flujo vaginal con mal olor, palidez, dolor de cabeza, escalofríos, taquicardia, dolor pélvico y malestar general.



MASTITIS

Es una infección del seno causada por bacterias, que se presenta mayormente en mujeres que lactan a sus bebés. La bacteria puede entrar al conducto del seno a través de la piel abierta o una abertura en el pezón. La mujer puede sentir el área adolorida, que se ve enrojecida y se siente caliente cuando se toca. También, puede sentir fiebre y dolor de cabeza.

DEPRESIÓN POSPARTO

Es una condición médica que se desarrolla después del parto. Se desconoce la causa exacta pero se cree que el estrés ocasionado por los cambios físicos, hormonales y emocionales está relacionado con la depresión posparto. Algunos síntomas pueden ser: tristeza, fatiga, falta de concentración, sentimiento de inutilidad o culpa, angustia, pánico, problemas para dormir y pensamientos de suicidio.

El periodo posparto es un tiempo de varios cambios en la vida de la mujer y el médico puede ayudarte a pasar por esta etapa de la manera más

llevadera posible. Por eso es bien importante que hagas tu visita posparto entre los 21 a 56 días, ya que durante este tiempo son más frecuentes las complicaciones que pueden surgir relacionadas con el alumbramiento.

Además, es una oportunidad de que tu médico te haga un examen físico para asegurarse que todo está bien, te brinde orientación sobre cuidados posparto, lactancia, planificación familiar, sexualidad y de referirte a consejería conductual en el caso de presentar señales y síntomas de depresión posparto.

¡RECUERDA MIENTRAS MÁS SALUDABLE TE SIENTAS, MEJOR PODRÁS CUIDAR DE TU BEBÉ!

Referencia:
Medline Plus. "Infección Mamaria (Mastitis)"
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001490.htm>

