

# CÁNCER DE MAMA TÉCNICAS DE DETECCIÓN TEMPRANA



## DETECCIÓN TEMPRANA

La detección temprana garantiza el éxito del tratamiento, mejora la calidad de vida de la mujer y puede disminuir la mortalidad por cáncer en un 18%. Cuando hablamos de detección temprana del cáncer del seno, nos referimos a: examen clínico y mamografía.

## EXAMEN CLÍNICO

El examen clínico es un examen de palpación que realiza tu médico primario, una enfermera o profesional de la salud. Éste debe realizarse, por lo menos, dos veces al año.

## LA MAMOGRAFÍA

La mamografía es una radiografía (rayos x) de baja intensidad. Es una de las herramientas de detección temprana y más eficaz, para detectar el cáncer en los senos. La mamografía puede detectar un nódulo canceroso, dos años antes que usted o su médico lo puedan descubrir, a través del examen del palpación.

## ¿QUIÉN DEBE REALIZARSE UNA MAMOGRAFÍA?

Los expertos en medicina y en salud recomiendan que toda mujer se haga una mamografía cada dos años entre los 50 y 74 años.

Mujeres con algún factor de riesgo, que a recomendación de su médico primario, le indique que debe realizarse una mamografía antes de los 50 años.

**La detección temprana es su principal aliado para curar el cáncer de seno.**

## EDUCACIÓN Y CERNIMIENTO

El cáncer del seno se caracteriza por un crecimiento anormal de células malignas en el seno. Es la primera causa de muerte en Puerto Rico, en mujeres entre 34 a 54 años de edad. Aunque el cáncer del seno es una condición bien común en la mujer, uno de cada 100 casos detectados ocurren en hombres. Hasta ahora el cáncer de seno es una condición que no se puede prevenir.

## FACTORES DE RIESGO

Existen una serie de factores que predisponen a las mujeres a desarrollar cáncer del seno:

- Edad
- Historial familiar con cáncer de seno (Madre, hermana e hija)
- Menopausia tardía (después de los 55 años)
- Mujeres que nunca hayan tenido hijos o que hayan tenido su primer hijo después de los 30 años
- Haber tenido biopsias previas
- Sobrepeso
- Alcohol



Para más información, comunícate con la Unidad de Manejo Preventivo al **787-277-6571**.



Triple-S Salud, Inc. cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Triple-S Salud, Inc. complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate because of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6060, (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1919. Free of charge 1-800-981-3241. If you are a federal employee or retiree call 787-774-6081, Toll Free 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; Toll-Free 1-866-215-1999. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística llame al 787-774-6060, Libre de costo 1-800-981-3241. (TTY/TDD) al 787-792-1370 o 1-866-215-1919. Si es empleado o retirado federal llame al 787-774-6081, libre de costo 1-800-716-6081; (TTY / TDD) 787-792-1370; libre de costo 1-866-215-1999. Concesionario Independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-EDS-0223-2021-A