

Cáncer del Seno

¿Qué es el cáncer de seno?

El cáncer de seno es una masa de células malignas que se forma en los tejidos de las mamas. Este tipo de cáncer puede presentarse tanto en hombres como en mujeres, aunque es más común en la mujer.

Los síntomas más comunes del cáncer de seno son:

- Masa o protuberancia en área del seno, axila o clavícula
- Inflamación en parte o todo el seno (aunque no se sienta una protuberancia definida)
- Irritación o hendiduras en la piel
- Dolor en el seno o pezón
- Retracción de los pezones
- Enrojecimiento, descamación o engrosamiento de la piel del seno o pezón
- Secreciones del pezón

¿Qué factores pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer del seno?

Aunque la edad es el factor de riesgo más importante para el cáncer de seno, el riesgo no es el mismo para todas las mujeres. Las mujeres con los siguientes factores, tienen un riesgo mayor de padecer cáncer de seno:

- Historial personal o familiar de cáncer de seno
- Cambios en el seno detectados por biopsia
- Periodos menstruales antes de los 12 años de edad o menopausia después de los 55 años de edad
- Tener el primer hijo después de los 30 años de edad o no haber tenido hijos
- Prolongar el tiempo de terapia de reemplazo hormonal para la menopausia
- Tejido denso en el seno
- Radioterapia en el pecho antes de los 30 años de edad
- Consumo de alcohol
- Obesidad
- Falta de ejercicio

¿Qué hacer para prevenir el cáncer de seno?

Realice mensualmente el auto-examen del seno, si observa un cambio en alguno de los senos, consulte a su médico de inmediato. Muchos cambios en los senos no son cáncer, pero solamente un médico podrá determinarlo con certeza, realizando las pruebas necesarias. La mamografía se debe realizar cada 2 años para las mujeres de 40 – 49 años y anualmente para aquellas de 50 años en adelante.

Mitos y Realidades

Mito: Hacerse el auto-examen regularmente evita que tenga que hacerse una mamografía.

Realidad: El auto-examen de seno puede ayudar en la detección del cáncer. La mamografía puede detectarlo hasta 2 años antes que usted.

Mito: La mamografía es dolorosa.

Realidad: Este examen puede causar incomodidad pero no dolor. Lo que sienta dependerá de la cantidad de presión que se necesite aplicar sobre sus senos.

Mito: La mamografía puede causar cáncer.

Realidad: Ningún estudio ha demostrado que realizarse una mamografía al año cause cáncer. La Sociedad Americana contra el Cáncer señala que usted recibiría una mayor cantidad de radiación en el tratamiento contra el cáncer de seno en comparación con la que recibe haciéndose la mamografía. El beneficio supera el riesgo.

Para más información sobre cáncer del seno y como ayudar a prevenirlo consulte a su médico. En Triple-S Salud nos preocupamos por usted. Para obtener más información sus beneficios comuníquese con nuestro Centro de Servicio al Cliente al 787-774-6060 o acceda a: www.ssspr.com/federal

