

¿Qué es el Evaluó de Riesgo de Salud?



El Evaluó de Riesgo de Salud es un cuestionario disponible para los asegurados federales de Triple-S Salud. Tiene como propósito concienciar sobre cuales pruebas o servicios preventivos debe realizarse de acuerdo a su edad y género. Usted recibirá recomendaciones que le ayudarán a identificar si su salud está en riesgo.

¿Cómo puede acceder el Evaluó de Riesgo de Salud?

1. Regístrese en nuestro portal www.ssspr.com
2. Una vez en su perfil, haga clic en HRA- Evaluó de Riesgo de Salud.
3. Complete el cuestionario.

Recibirá un incentivo luego de completar el Evaluó de Riesgo de Salud. El mismo consiste de un paquete de ejercicio que incluye: mochila, cuica, podómetro, muñequera de ejercicio y botella de agua.

¿Cómo puede obtener su incentivo?

1. Una vez complete el cuestionario, imprima la hoja de confirmación.
2. Entregue la hoja de confirmación en cualquiera de Nuestros Centros de Servicio al Cliente para obtener su paquete de ejercicio (se entregará 1 paquete de ejercicio por contrato).

¡En Triple-S Salud nos preocupamos por su salud! Recuerde discutir con su médico las recomendaciones, de manera que le desarrolle un plan de acción, si fuera necesario. Además, consulte a su médico sobre las pruebas preventivas que puede realizarse considerando su edad, género e historial médico.

Condición de Salud	Pruebas	Hombre	Mujer
Cáncer Cervical	Papanicolau (PAP)		X
Cáncer de Colon	Sangre oculta en escreta Sigmoidoscopia Colonoscopia	X	X
Cáncer de Próstata	Prueba de PSA Examen rectal	X	
Cáncer de Seno	Examen clínico por su médico Mamografías	X	X
Colesterol	Pruebas de laboratorio	X	X
Glucosa en Sangre	Pruebas de laboratorio	X	X
Índice de Masa Corporal (BMI)	Evaluación anual	X	X
Osteoporosis	Examen de densidad ósea		X
Presión Arterial Sanguínea	Evaluar como parte de sus signos vitales en cada visita al médico	X	X
Depresión	Se recomienda cernimiento anual	X	X
Vacunas	Consulte a su médico	X	X
Examen Físico y Evaluación Anual	Visite a su médico primario anualmente	X	X

Para más información relacionada a cubierta de servicios preventivos, refiérase a su póliza FEHBP de Triple-S Salud. Además, puede comunicarse con nuestro Centro de Servicio al Cliente al (787)774-6081 o libre de cargos al 1(800)716-6081.